

A sorsod újratervezése tanfolyam - Dr Joe Dispenzával

Tanuld meg, hogyan válhatsz az életed teremtőjévé!

Tanuld meg ezen az ingyenes bevezető online tanfolyamon Dr Joe Dispenza segítségével, hogyan győzd le a múltadat és teremts új életet a gondolataid, érzéseid és szokásaid erejének megértésével és alkalmazásával, hogy egészségesebb, gazdagabb és boldogabb életet élj!

Megvan a hatalmad, hogy megteremtsd a saját jövődet.

Ezen az ingyenes online tanfolyamon többet megtudhatsz a következőkről:

- A személyiséged teremti meg a személyes valóságodat. Urald a gondolataidat, hogy uralni tudd az életedet.
- Tudományosan bizonyított, hogy a test képes gyógyulni pusztán a gondolatok által ("Placebo hatás"). Ismerd meg, hogyan befolyásolhatják a gondolataid a testedet.
- Szabadulj meg a múltad láncaitól azáltal, hogy megérted, a régi emlékeket és szokásokat úgy tudod legyőzni, hogy a jövődről alkotott víziód alapján határozod meg magad.

"Arra vagyunk kondicionálva, hogy azt higgyük, a külső világ valóságosabb, mint a belső világunk. Az új tudományos modell éppen az ellenkezőjét bizonyítja."

-Dr Joe Dispenza

Most már hatalmadban áll, hogy formáld magad

Dr Joe Dispenza ebben az új ingyenes online tréningben megmutatja neked, megvan a belső erőd ahhoz, hogy megváltoztasd az életed irányát és a jövőd minden aspektusát.

- Értsd meg a gondolataid mögötti tudományt, és azt, hogy a gondolataid hogyan teremtik meg a valóságodat.
- Törd meg a nem kívánt érzelmi reakciókat és mintákat.
- Szabadulj meg a múltból származó negatív szokásoktól.

- Szüntesd meg az önpusztító viselkedéseket.
- Ismerd meg a spontán remisszió titkát.
- Add át magad az ismeretlennek, hogy megnyílj a pozitív lehetőségek előtt.
- Tanulj meg új mágneses töltéseket kiküldeni, hogy magadhoz vonzd, amit akarsz.
- Szüntesd meg az önpusztító viselkedéseket.
- Ismerd meg a spontán remisszió titkát.
- Add át magad az ismeretlennek, hogy megnyílj a pozitív lehetőségek előtt.
- Tanulj meg új mágneses töltéseket kiküldeni, hogy magadhoz vonzd, amit akarsz.

Ezek az ingyenes online bevezető tanfolyam témái:

1. lecke: Miért olyan nehéz a változás

A változás és átalakulás folyamata, a viselkedésed összhangba hozása a szándékaiddal nehéz folyamat. A kihívás abban rejlik, hogy képes vagy-e áthidalni a tudás és a tapasztalat közötti szakadékot. A változás azonban nem olyan nehéz, mint gondolnád, ha tudod, hogyan összpontosítsd a figyelmedet és irányítsd az energiádat. A tested folyamatosan követi az elméd irányát, ahogyan a figyelmedet a külső világod különböző elemeire irányítod. Lehetséges tehát, hogy a tested éppúgy kövesse az elmédet egy ismeretlen tapasztalatba, mint egy számodra ismerősbe.

2. Lecke: Kvantum perspektíva

Manapság a legtöbb ember a túlélésben él. És a túlélésben élni azt jelenti, hogy stresszben élni. A stressz pedig akkor jelentkezik, amikor az agyad és a tested kibillen az egyensúlyából. Amikor érzelmileg reagálsz a külső környezetedre, elkezded megcsapolni a testedet körülvevő láthatatlan elektromágneses energiamezőt és kémiai alakítod. Stresszben élni azt jelenti, hogy a testedet állandóan izgalomban tartja az adrenalinból származó energialöket. Idővel az emberek kezdenek a stresszforrásaik rabjává válni, és elkezdik keresni azokat.

3. Lecke: A meditáció tevékenysége

Ha állandóan stresszben vagy és minden figyelmed a külső világodra irányul, akkor elszakadsz a lehetőségek egységes mezőjétől. Ha azonban csökkented az agyadba a fizikai valóságból érkező érzékszervi információkat, akkor annál jobban tudsz a gondolataid és érzéseid belső világára koncentrálni. Ennek a műveletnek a végrehajtása néhány nagyon jelentős fiziológiai és biológiai változást idéz elő az agyban. Azzal, hogy a figyelmedet áthelyezed a problémákról és elszakadsz a külső világotól, túllépsz a tested és az idő határain.

4. Lecke: Hogyan csináljuk?

Ebben a leckében Dr Joe Dispenza megosztja tapasztalatait, ahogy arra kereste a választ, miért esik sokaknak nehezebbé mérhető változásokat elérni az életükben. Az Engedd el önmagad – ...és válj új emberré! című könyvében felvázolta a személyes változás és átalakulás néhány alapelvét. A placebo te magad légy című könyvében megmutatja az embereknek, hogyan gyógyulhatnak pusztán a gondolat által. Ezen az online tanfolyamon megismered, hogy karnyújtásnyira van az összes gépezet, hogy csatlakozhass a téged körülvevő egységes intelligenciamezőhöz. Megtanulod, hogyan szervezd meg a vegetatív idegrendszeredet és hogyan hozz létre több teljességet és egyensúlyt a testedben.

Teremts

Alkalmazd a Dr Joe-tól kapott tudást és gyakorlatokat, hogy elkezdhesd úgy alakítani az életedet, ahogyan szeretnéd!

A boldogság az egyetlen dolog, ami megsokszorozódik, ha megosztod.

Oszd meg ezeket a videókat a családdal és barátaiddal!



Dr Joe szenvedélye az idegtudományok, az epigenetika és a kvantumfizika legújabb eredményeinek metszéspontjában található, célja, hogy feltárja a spontán remissziók mögötti tudományt. Ezt a tudást arra használja, hogy megtanítsa az embereknek, hogyan gyógyítsák meg testüket az egészségüket érintő körülményekből, hogyan változtassanak jelentősen az életükön és hogyan fejlesszék tudatosságukat.

2010 óta tudósokkal és egyetemekkel együttműködve széles körű kutatásokat végez a meditáció agyra és testre gyakorolt hatásairól. A világ különböző pontjain tartott haladó elvonulásai során csapata több mint 12 000 agyi szkennelést (kvantitatív QEEG) és 8000 szívritmus-variabilitás mérést (HRV) gyűjtött össze, hogy megpróbálja összefüggésbe hozni a tartósan emelkedett érzelmek és az önszabályozás szív- és agyműködésre, immunválaszra és az általános test-lélek egészségre gyakorolt hatását. Ő és csapata tanulmányozta továbbá a génkifejeződést, a fehérje szabályozást, az immunválaszt, a neurotranszmitterek változását, a telomer hosszát és a bioaktív sejtanyagcsere részecskék változásait kezdő és haladó meditálóknál egyaránt.

A New York Times bestseller szerzőjeként, kutatóként, előadóként és vállalati tanácsadóként Dr Joe a kutatásai alapján olyan gyakorlati formulát dolgozott ki, amely segít az embereknek átalakítani az életüket.

— Gregg Braden, a New York Times bestsellerszerzője, a Human by Design és Az isteni mátrix szerzőjének előszavából.